

xEO Mega®

Kompleks omega z olejkami eterycznymi Teraz w miękkich kapsułkach

OPIS PRODUKTU

dōTERRA xEO Mega® Kompleks omega z olejkami eterycznymi to unikalna formuła CPTG Certified Pure Therapeutic Grade® (Atestowana Czysta Klasa Terapeutyczna) zawierająca olejki eteryczne i opatentowaną mieszaną kwasów tłuszczowych omega pochodzenia morskiego i lądowego. Kwasy tłuszczowe omega wpływają na zdrowie stawów, układu krążenia i mózgu; wspomagają zachowanie zdrowego układu odpornościowego. Badania wykazały, że wpływają na zdrową reakcję zapalną w komórkach*. Pojedyncza dawka xEO Mega zawiera 1000 miligrama lipidów pochodzenia morskiego, 340 mg EPA oraz 240 mg DHA, a także mieszaną kwasów tłuszczowych pochodzenia roślinnego. xEO Mega zawiera również 800 IU naturalnej witaminy D, 60 IU naturalnej witaminy E oraz 1 mg czystej astaksantyny, silnego przeciwutleniacza karotenoidowego pozyskiwanego z mikroalg. Biodostępność formuły xEO Mega jest większa dzięki systemowi asymilacji nanolipidów. Formuła zamknięta jest w miękkich kapsułkach akceptowanych przez wegetarian.

IDEA

Niezbędne kwasy tłuszczowe (EFAs) to składniki odżywcze konieczne dla właściwego funkcjonowania ciała ludzkiego, w tym wzrostu komórek, rozwoju mózgu, aktywności mięśni, układu odpornościowego, zdrowia stawów

itp. Choć niektóre kwasy tłuszczowe mogą być wytwarzane wewnątrz organizmu, niezbędne kwasy tłuszczowe nie mogą być przez nie wytwarzane; dlatego też te niezbędne składniki odżywcze są dostarczane w pokarmach.

Najpowszechniejszymi niezbędnymi kwasami tłuszczowymi są kwasy omega-6 i omega-3. Współczesna nauka sugeruje, że dla zachowania optymalnego zdrowia ludzie powinni spożywać w pokarmach kwasy tłuszczowe omega-6 i omega-3 w stosunku jeden do jednego.

Niestety, ze względu na dużą ilość kwasów tłuszczowych omega-6 zawartych w olejach roślinnych i coraz większe spożycie pokarmów smażonych i tłustych, w typowej diecie zachodniej stosunek kwasów omega-6 do omega-3 wynosi 15 do 1. Choć nasza dieta musi zawierać niezbędne kwasy tłuszczowe omega-6, gdyż zawierają one konieczne substancje odżywcze, nieproporcjonalnie duże spożycie kwasów omega-6 w postaci niezdrowych tłuszczów uwodornionych lub tłuszczów trans wpływa na zapadalność na choroby sercowo-naczyniowe, raka, osteoporozę oraz choroby zapalne i autoimmunologiczne.

Badania pokazują, że niskie spożycie kwasów omega-3 wpływa na częstsze występowanie depresji i innych chorób psychicznych.

I odwrotnie — istnieje wiele dowodów naukowych wskazujących na to, że na dobry stan zdrowia wpływa wzbogacenie diety w kwasy tłuszczowe omega-3. Badania pokazują, że zwiększenie ilości spożywanych kwasów tłuszczowych omega-3 ma pozytywny wpływ na układ sercowo-naczyniowy i mózg, a także pomaga w zachowaniu równowagi komórkowej w odpowiedzi na zapalenie.



IDEA (CIAĞ DALSZY)

Wykazano, że większe spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 ma korzystny wpływ na zdrowie i mobilność stawów oraz zdrowie skóry*.

Przywrócenie równowagi w spożyciu kwasów tłuszczowych omega-3 i omega-6 jest ważnym krokiem w zachowaniu zdrowego ciała. Można to zrobić poprzez zmniejszenie spożycia niezdrowej żywności bogatej w kwasy tłuszczowe omega-6 i zwiększenie spożycia kwasów tłuszczowych omega-3. Ryby są doskonałym źródłem kwasów tłuszczowych omega-3, ale można je też znaleźć w oliwie z oliwek oraz oliwie z niektórych orzechów i nasion. Ze względu na rosnący poziom toksyn i metali ciężkich obecnych w wielu oceanach, codzienne spożycie ryb jako źródła kwasów tłuszczowych omega-3 jest nie do przyjęcia przez wielu konsumentów. W rzeczywistości wielu ekspertów żywieniowych ostrzega przed częstym spożyciem ryb, aby zapobiec wprowadzaniu do organizmu toksycznych zanieczyszczeń. Jedna dzienna dawka xEO Mega dostarcza 1,000 miligramów czystych mikrofiltrowanych lipidów pochodzenia morskiego, 340 mg EPA i 240 mg DHA kwasów tłuszczowych omega-3.

Innym dostępnym źródłem zdrowych kwasów tłuszczowych może być olej lniany. Olej lniany zawiera kwas tłuszczowy omega-3, znany jako kwas alfa-linolenowy (ALA). Podczas gdy DHA i EPA są łatwo dostępne w pokarmach rybnych, kwas ALA może być syntetyzowany do postaci DHA i EPA w ludzkim ciele. Produkt dōTERRA xEO Mega zawiera opatentowaną mieszankę kwasów tłuszczowych z oleju lnianego, oleju z nasion ogórecznika, oleju z nasion żurawiny i oleju z nasion granatu (zawierające CLA), które wspomagają utrzymanie odpowiedniej równowagi kwasów tłuszczowych.

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade® Olejki eteryczne

Produkt xEO Mega zawiera również unikalną mieszankę dōTERRA CPTG Certified Pure Therapeutic Grade (Atestowana Czysta Klasa Terapeutyczna), która działa w harmonii z niezbędnymi kwasami tłuszczowymi w nim zawartymi. Olejek goździkowy i tymol zawarty w olejku tymiankowym są silnymi przeciwutleniaczami, które podnoszą skuteczność xEO Mega, wzmacniając ochronę przed utlenianiem. Mieszanka olejków eterycznych wspomaga zdrową reakcję zapalną w komórkach, wspomaga odporność oraz działa uspokajająco na procesy trawienne,

co sprawia, że przyjmowanie xEO Mega jest przyjemne i zdrowe. Olejki eteryczne zawarte w xEO Mega działają jak naturalny konserwant, chroniący niezbędne kwasy tłuszczowe i witaminy rozpuszczalne w lipidach, przeciwdziałając jełczeniu.

Astaksantyna i witamina E

Kwasy tłuszczowe omega-3 są ważne dla zdrowia układu krążenia i mózgu. Mózg składa się z lipidów, które — podobnie jak wolne lipidy w układzie krążenia — są podatne na degradację przez utlenianie wolnych rodników. xEO Mega zawiera silny antyoksydant astaksantynę (karotenoid), która pomaga chronić przed utlenianiem lipidów w mózgu i całym układzie krążenia. Astaksantyna jest substancją przebadaną klinicznie, która dostarcza silnego przeciwutleniacza i wpływa na układ krążenia, zdrowie oczu, poprawia siłę i wydolność mięśni, wspomaga pracę wątroby i układu trawiennego, wpływa na zdrowie skóry i układu odpornościowego*.

Astaksantyna stosowana w xEO Mega jest

znormalizowanym wyciągiem z mikroalg hodowanych w czystej wodzie i aktywowanych przez światło słoneczne*. Pod działaniem promieni UV mikroalgi wytwarzają astaksantynę, co jest mechanizmem obronnym przed utlenianiem. Mikroalgi zmieniają kolor z jasnozielonego na ciemnoczerwony. Wówczas pozyskuje się z nich astaksantynę, poddaje mikrofiltracji i przygotowuje do spożycia. Astaksantyna jest połączona z naturalną witaminą E, co pozytywnie wpływa na układ krążenia oraz zwiększa działania przeciwutleniające olejków eterycznych zawartych w xEO Mega.

Witamina D

xEO Mega zawiera również 800 IU naturalnej witaminy D. Witamina D rozpuszcza się w tłuszczach i zawarta jest w niewielkiej liczbie produktów żywnościowych, takich jak ryby, wątroba wołowa, ser, żółtka jajek oraz wzbogacone produkty mleczne. Może być również syntetyzowana w organizmie podczas wystawienia na działanie promieni słonecznych.

Witamina D odgrywa ważną rolę w budowie i podczas wzrostu kości. Podobnie jak w przypadku nienasyconych kwasów tłuszczowych zawartych w xEO Mega, witamina D odgrywa ważną rolę w funkcjonowaniu układu immunologicznego i reakcji na stan zapalny na poziomie komórkowym.

Nanosomal Lipid Assimilation System™

Gdy składniki odżywcze rozpuszczalne w tłuszczach są spożywane w pokarmach, pozostają raczej bez zmian w środowisku żołądka i muszą przejść proces emulsyfikacji, aby przejść barierę ochronną w przewodzie pokarmowym. xOE Mega wykorzystuje nowy, rewolucyjny system dostarczania lipidów, dzięki czemu zwiększa się biodostępność unikalnej mieszanki kwasów tłuszczowych, olejków eterycznych i witamin rozpuszczalnych w tłuszczach w procesie nanoemulgowania, który oddziela i otacza każdy składnik pokarmowy naturalnym środkiem czynnym, tworząc małe cząstki zwane micelami. Te bardzo małe micelle z łatwością przechodzą przez barierę wodną przewodu pokarmowego i przedostają się bezpośrednio do wyspecjalizowanych komórek trawiennych i dalej do układu limfatycznego organizmu. Badania kliniczne pokazują, że ten opatentowany system dostarczania składników wspomagających biodostępność konkretnych składników odżywczych rozpuszczalnych w lipidach.

xEO Kompleks omega olejkami eterycznymi

xEO Mega jest rewolucyjnym podejściem do uzupełnienia naszej diety w niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe i inne składniki odżywcze rozpuszczalne w tłuszczach, co wspomaga układ krążenia, pracę mózgu, zdrową reakcję na stany zapalne oraz optymalne funkcjonowanie układu immunologicznego itp. Ta unikalna formuła rozpuszczalnych w tłuszczach składników odżywczych zamknięta jest w formie małych, przyjaznych miękkich kapsułek akceptowanych przez wegetarian.

Formuła xEO Mega® przeznaczona jest do codziennego stosowania wraz z produktami doTERRA Alpha CRS+® i Microplex VMz™ jako kompleksowe uzupełnienie diety, co stanowi podstawę witalności i dobrego samopoczucia.

PODSTAWOWE KORZYŚCI

- Wspiera układ krążenia, zmniejszając stres oksydacyjny i wpływając na właściwą reakcję organizmu na markery zapalne*
- Wpływa na zdrowe funkcjonowanie stawów*
- Dostarcza ważnych składników odżywczych potrzebnych do funkcjonowania układu odpornościowego*
- Chroni przed utlenianiem lipidów i wspomaga właściwe funkcjonowanie mózgu *
- Wpływa na dobry stan skóry*
- Dostarcza 1000 mg czystego, skoncentrowanego, molekularnie filtrowanego oleju z ryb: 340 mg EPA i 240 mg DHA w dawkach dziennych

- Zapewnia szeroką gamę kwasów tłuszczowych, w tym: EPA, DHA, GLA i CLA pochodzenia morskiego i roślinnego w celu zachowania właściwej równowagi kwasów tłuszczowych omega
- Zawiera klinicznie uzasadnioną ilość ekstraktu karotenoidów w postaci czystej astaksantyny pochodzącej z mikroalg
- Opracowany z użyciem opatentowanej mieszanki olejków eterycznych doTERRA CPTG® (Olejki eteryczne klasy terapeutycznej): goździka, kadzidla, tymianku, kminku, dzikiej pomarańczy, mięty pieprzowej, imbiru, kminku zwyczajnego i rumianku pospolitego
- Zawiera 800 IU naturalnej witaminy D oraz 60 IU naturalnej witaminy E
- Zawiera klinicznie potwierdzony system asymilacji lipidów nano, który wzmacnia biodostępność lipidów w przewodzie pokarmowym
- Nie zawiera mleka ani pszenicy
- Produkt został opracowany do codziennego użycia wraz z produktami Alpha CRS+ i Microplex VMz jako kompleksowy suplement diety, którego celem jest witalność i zdrowie*

*Niniejsze oświadczenia nie zostały ocenione przez Food and Drug Administration. Ten produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia lub zapobiegania jakiegokolwiek chorobie.

**Światło słoneczne i inne źródła światła mogą utleniać astaksantyny, jeśli produkt nie będzie przechowywany w ciemnym, chłodnym i suchym miejscu.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

Dorośli — 4 do 8 kapsułek dziennie podczas posiłku. Produkt xEO Mega został opracowany do codziennego użycia wraz z produktami Alpha CRS+ i Microplex VMz. Te trzy produkty mogą być dostarczane w jednym zestawie: Lifelong Vitality lub Vegan Lifelong Vitality. Kupując je w jednym zestawie, oszczędzasz 69 \$.

xEO Kompleks omega z olejkami eterycznymi 120 miękkich kapsułek

Numer produktu: 34190001 Cena dla konsultanta: 39,50 \$ (39,50 PV) Cena dla klientów uprzywilejowanych: 42,15 \$ Cena dla klientów detalicznych: 52,67 \$

Najczęściej zadawane pytania

P: Czy xEO Mega należy przechowywać w chłodnym miejscu?

A: xEO Mega można przechowywać w temperaturze pokojowej przez cały okres przydatności do spożycia.

Jednak rekomenduje się przechowywanie w chłodnym miejscu celem wydłużenia żywotności produktu lub zmaksymalizowania oddziaływania delikatnych kwasów tłuszczowych omega-3.

P: Czy produkt xEO Mega należy przyjmować podczas posiłku?

O: Produkt xEO Mega zawsze powinien być przyjmowany tuż przed lub zaraz po rozpoczęciu pełnego posiłku.

P: Czy istnieje wersja wegańska produktu xEO Mega (bez zawartości produktów rybnych)?

O: Dla tych, którzy nie chcą spożywać żadnych produktów pochodzenia zwierzęcego, istnieje produkt vEO Mega.

P: Czy dzieci mogą przyjmować xEO Mega zamiast IQ Mega?

O: Produkt xEO Mega jest bezpieczny dla dzieci i nastolatków; dawkę należy zmniejszyć o połowę. Jednakże produkt IQ Mega zapewnia większą dawkę kwasów tłuszczowych omega-3, które są niezwykle ważne dla rozwoju na tym etapie życia.

P: Czy jeśli przyjmuję IQ Mega, powinienem przyjmować również xEO Mega?

O: Nie, należy wybrać tylko jeden z tych produktów.

P: Składniki jakich ryb wykorzystywane są w mieszance omega i jaki jest kraj ich pochodzenia?

O: Choć miejsca połowu ryb mogą się różnić, składniki mieszanki omega w głównej mierze pozyskuje się z anchois i makreli z łowisk znajdujących się na wybrzeżach Peru.

P: Dlaczego potrzebuję mieszanek omega ze składnikami pochodzenia morskiego i lądowego?

O: Dostarczają one kwasów tłuszczowych omega-3, które nie są wytwarzane przez organizm człowieka i muszą być zawarte w diecie. Normalne spożywanie ryb i tłuszczu nie zaspokaja potrzeb większości ludzi. Kwasy tłuszczowe omega-3 zaspokajają wiele potrzeb organizmu, łącznie z reakcją na stany zapalne.

P: Co oznacza nazwa xEO Mega?

O: EO oznacza olejki eteryczne, ponieważ produkt ten zawiera silną i niezbędną mieszanek olejków do użycia wewnętrznego. Mega odnosi się do kwasów tłuszczowych omega-3. Litera „x” oznacza, że jest to produkt udoskonalony w stosunku do wersji pierwotnej EO Mega.

PRODUKTY UZUPEŁNIAJĄCE

- Microplex VMz
- Alpha CRS+®
- TerraZyme

KLUCZOWE STUDIA

Huang YM, Yan SF, Ma L, et al. Serum and macular responses to multiple xanthophyll supplements in patients with early age-related macular degeneration. *Nutrition*. 2013;29:387-392.

Pan A, Chen M, Chowdhury R, et al. α -Linolenic acid and risk of cardiovascular disease: a systematic review and meta-analysis. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 2012;96:1262-1273.

Tasset-Cuevas I, Fernandez-Bedmar Z, Lozano-Baena MD, et al. Protective effect of borage seed oil and gamma linolenic acid on DNA: In Vivo and In Vitro Studies. *PLoS ONE*. 2013; 8(2): e56986.

Minihane AM. Fish oil omega-3 fatty acids and cardiovascular health, alone or with statins. *European Journal of Clinical Nutrition*. 2013;67:536- 540.

Song C. Essential fatty acids as potential anti-inflammatory agents in the treatment of affective disorders. *Mod Trends Pharmacopsychiatry*. 2013;28:75-89.

Supplement Facts

Serving Size: Four (4) Softgels
Servings per Container: 30

	Amount Per Serving	% Daily Value
Marine Omega and Carotenoid Blend:		
Fish oil concentrate (34% EPA, 24% DHA)	1000 mg	**
ASTAPURE® Astaxanthin	1 mg	**
Lutein	3 mg	**
Zeaxanthin	1 mg	**
Lycopene	1 mg	**
Alpha and Beta Carotene	417 IU	8%
Land Omega Blend:		
Flax seed oil	220 mg	**
Borage seed oil	100 mg	**
Cranberry seed oil	40 mg	**
Pomegranate seed oil	40 mg	**
Natural Vitamin D (Cholecalciferol)	800 IU	200%
Natural Vitamin E (d-alpha & mixed tocopherols)	60 IU	200%
CPTG® Essential Oil Blend: 120 mg **		
Clove, Frankincense, Thyme, Cumin, Wild Orange, Peppermint, Ginger, Caraway, German Chamomile.		

** Daily Value not established.

Other Ingredients: Polysorbate 80, non-GMO food starch, glycerin, purified water, maltitol, carrageenan.

Directions for use: Adults, take 4 capsules per day with food.

Note: Keep out of reach of children. Pregnant or lactating women and people with known medical conditions should consult a physician before using. Do not use if safety seal is broken or missing. Does not contain milk or wheat products.

Store in a dark, cool, dry place. Manufactured in the U.S.A. exclusively for doTERRA Intl, LLC, Orem, UT 84057